



Madrid, 10 de julio de 2012

Querid@s Pioner@s:

¿Preparados para el desafío de este verano? Dentro de poco, del **5-12 de agosto**, tendrá lugar nuestro campamento en **Andorra**, y queremos daros más información al respecto para que tengáis todo claro.

En primer lugar os hablamos del **MATERIAL** que tenéis que traer. La mayor parte de las cosas necesarias para este tipo de excursión pirenaica las podéis encontrar a buen precio en tiendas como *Decathlon* o similares, además de en tiendas especializadas en montaña:

### ***OBLIGATORIO:***

- Pantalón largo apto para trekking
- Pantalones cortos
- Camisetas
- Jersey o sudadera
- Forro polar
- Chaqueta ligera de lluvia o Gore-tex
- Botas de montaña y/o zapatillas de trekking
- Calcetines gruesos (2 pares)
- Calcetines finos
- Buff o gorro para el frío
- Saco de dormir de invierno (recomendable temp. confort 0°C)
- Aislante para el suelo
- Mochila de 40-45 litros
- Cubre-mochila para la lluvia (o bolsa de basura grande)
- Cantimplora
- Linterna frontal (y pilas de repuesto)
- Crema protectora para el sol
- Gorra/sombrero para el sol
- Neceser de aseo y toalla de viaje
- 2-3 Bolsas de basura (para proteger cosas del agua)
- Documentación (DNI, Licencia Federativa si se tiene, etc.)
- Material devocional
- Chanclas de paseo

### ***OPCIONAL/RECOMENDABLE:***

- Gafas de sol
- Bastones de trekking telescópicos
- Guantes finos
- Camisetas técnicas (mejoran la transpiración)
- Bañador (nos encontraremos algunos lagos)
- Capelina para la lluvia
- Brújula

El **PUNTO DE ENCUENTRO** de nuestro Campamento será en el Parking de Naturlandia (**La Rabassa**), cerca de Sant Juliá de Loria (Andorra).

La hora de recepción será a partir de las 16:00 y la primera comida que serviremos será la cena del domingo día 5.

Como no hay transporte público hasta el punto de encuentro exacto, os recomendamos que organicéis vuestro viaje con más gente **en coches particulares**. Si alguien tuviera problemas para llegar hasta allí en coche, podéis llegar en Autobús hasta Andorra La Vella, y si nos avisáis, haremos arreglos para recogeros desde la estación de autobuses.

Los teléfonos de contacto son:

**Pastor Óscar López:** 620 623 773

**Pastor Daniel Bosqued:** 661 406 579

La mejor forma de llegar en Autobús es desde Lérida o desde Barcelona.

Más información en [www.alsa.es](http://www.alsa.es) (Tel: 902 422 242)

Respecto al **ITINERARIO**, este es el recorrido y las actividades previstas, aunque puede tener alguna variación:

**Domingo 5:** Llegada por la tarde, cenamos y pasamos noche en tiendas de campaña.

**Lunes 6:** Excursión de 20 km (8-10 horas). Parada a comer junto al Estanc de la Nou. Pasamos noche en el Refugio l'Illa

**Martes 7:** Excursión de 12 km (6-8 horas). Pasamos noche en tiendas de Campaña junto al refugio Pla de les Pedres.

**Miércoles 8:** Día de descanso en el Valle d'Incles. Actividades de Escalada. Pasamos noche en tiendas de campaña.

**Jueves 9:** Salida desde Llorts, ascensión todo el día al monte Comapedrosa (2.942 mts). Pasamos noche en el Refugio Comapedrosa.

**Viernes 10:** Descenso del Comapedrosa. Llegada al Camping Xixerella al mediodía. Por la tarde actividad de escalada/vía ferrata/rappel. Noche reflexión vespertina.

**Sábado 11:** Todo el día en el camping. Culto/paseo/juegos por la tarde.

**Domingo 12:** Despedida después de desayunar.

### **RECOMENDACIONES GENERALES:**

A pesar de ser verano, en la montaña siempre hace frío por la noche, así que tened en cuenta las recomendaciones de **material de abrigo** que os hacemos.

Es muy recomendable que si compráis **calzado nuevo** para el campamento, lo podáis usar antes 3 ó 4 días caminando para que **se adapte a vuestro pie**. De lo contrario las primeras excursiones con un calzado nuevo os pueden producir roces o ampollas.

También es conveniente que podáis **salir a correr** unos cuantos días a la semana antes de nuestro campamento, para que podáis coger algo de forma física y el esfuerzo sea menos acentuado.

Esperamos que podáis invitar a muchos amigos a acompañaros en esta aventura, y que juntos podamos disfrutar de unos días de convivencia, encuentro con el Creador y unos paisajes fascinantes.

¡Hasta pronto Pioner@s!

Óscar López y Daniel Bosqued