

Jesús hace todo nuevo

Siete imágenes listas para publicar. Cinco minutos y está hecho.

QUÉ HAY EN ESTA CARPETA

Siete imágenes numeradas del **01** al **07**, en formato 4:5 (1080 × 1350 px), ya preparadas para Instagram y Facebook. No hace falta editarlas, recortarlas ni cambiarles el tamaño.

CÓMO PUBLICARLO EN INSTAGRAM

1. Abre Instagram y pulsa + → **Publicación**.
2. Toca el icono de varias fotos (abajo a la derecha de la vista previa) y selecciona las siete **en orden, de la 01 a la 07**.
3. No recortes nada: ya están en el formato correcto.
4. Escribe tu texto y etiqueta a **@adventistaes**.
5. Publica.

En Facebook: crea una publicación normal y sube las siete imágenes en el mismo orden.

EL TEXTO LO ESCRIBES TÚ

No hay un texto oficial, y es a propósito. Escribe el tuyo: lo que te haya movido a ti, o lo que creas que la gente de tu entorno necesita leer hoy. Se nota cuando es de verdad, y funciona mucho mejor.

Termina siempre con estas dos líneas:
adventista.es/todonuevo
@adventistaes

Y si no sabes por dónde empezar, tira de una de estas:

- «No hace falta tenerlo todo resuelto para empezar otra vez.»
- «Esto no es para gente perfecta. Es para gente cansada.»
- «Si llevas tiempo dándole vueltas a algo, quizá esto va contigo.»

POR QUÉ ETIQUETAR A @ADVENTISTAES

Porque quien vea tu publicación y quiera saber más llega a la cuenta oficial y sigue encontrando contenido. Sin la etiqueta, el mensaje se queda en tu muro y ahí se acaba. Con ella, llega mucho más lejos.

Publicalo el sábado 5. Si lo hacemos todos el mismo día, se nota muchísimo más.